Menu

Restaurant scolaire

OCTOBRE 2023

Produits BIO ou produits de l'agriculture locale

NB :
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement.

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13 *SEMAINE DU GOÛT*	Semaine du 16 au 20	ALSH Semaine du 23 au 27	ALSH Semaine du 30 au 31
Lundi	**salade de choux fleur - vinaigrette** - **bourguignon** torsades - **yaourt**	***Bretagne*** crêpe bretonne - salade - poulet au cidre purée de citrouille - far	**potage** - **omelette** **salade** - flan « maison »	**céleri rémoulade** - cordon bleu **coquillettes** - fromage - mousse au chocolat	salade pêches - brebis - escalope de dinde **Pois cassés** - **fromage blanc - confiture**
Mardi	**crème de légumes** - **gratin moscovite** **salade** - raisins	***Normandie*** salade normande - escalope normande haricots verts - tarte aux pommes	salade indienne - **petit salé** **lentilles** - **fromage**	crêpe au fromage et **sa saladette** - **gratin de carottes à la viande** - fromage - clémentine	**radis - beurre** - pizza aux 3 fromages - **salade** - ananas
Mercredi	salade mexicaine - mimolette - escalope de dinde **haricots verts** - fromage - pomme	***Limousin*** grillons charentais - tourtière à la châtaigne salade - clafoutis	avocat vinaigrette - tacos de bœuf - fromage - salade de fruits	betteraves vinaigrette - tartiflette salade - fromage - sorbet	
Jeudi	**carottes râpées** - **sauté de porc** flageolets - flognarde	***Auvergne*** endives au Bleu et noix - truffade - Cantal	**salade de chèvre chaud** - cuisse de poulet petits pois - banane au citron	**coleslaw** - couscous **merguez** - fromage - compote	
Vendredi	**radis noir** - fritto-misto **fondu de poireaux** - Suisse aux fruits	***Provence*** soupe à la provençale - émincé de bœuf « provençale » pâtes - flan provençal	salade mélangée - filet de poisson **pommes vapeur** - **crème vanille**	**potage** - **jambon blanc** **endives gratinées** - fromage - **poire**	

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com

Menu

Restaurant scolaire

OCTOBRE 2023

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13 *SEMAINE DU GOÛT*	Semaine du 16 au 20	ALSH Semaine du 23 au 27	ALSH Semaine du 30 au 31
Lundi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mardi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites
Mercredi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Céleri Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Céleri Moutarde Sulfites	

Produits allergènes

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com

Goûter Maternelle

OCTOBRE 2023

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20		
Lundi	2 Petit Suisse	9 compote à boire	16 ananas		
Mardi	3 poire	10 fromage blanc vanille	17 pain -Emmental		
Jeudi	5 yaourt à boire	12 pomme	19 compote		
Vendredi	6 pain et chocolat	13 Madeleine chocolat	20 raisins		

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com